

¿POR QUÉ LOS NIÑOS TIENEN ALOPECIA?

Por Johanna Dahlman

Las enfermedades autoinmunes son un fenómeno reciente



Ganando tracción en los últimos 15-30 años, y realmente todavía desconocido para muchos, incluyendo los médicos. Probablemente por ello, los médicos de Europa y Estados Unidos no pudieron evitar recetar medicamentos que no ayudaron a la causa, y sólo me dieron falsas esperanzas. No hay garantías con las prescripciones de ningún tipo. Los médicos tienen una mentalidad de prueba y error y una caja de herramientas limitada para ayudar con su alopecia.

"...Cada vez son más los niños a los que se les diagnostica una variedad de enfermedades autoinmunes a una edad temprana"

Por otra parte, los profesionales de la medicina no dedican tiempo a la nutrición, ya que su plan de estudios está orientado a recetar medicamentos y realizar cirugías. Hoy en día, además, pasan cada vez menos tiempo con cada paciente, sin comprender realmente a la persona en su totalidad ni sus necesidades. En efecto, tenemos un sistema roto, sin darnos cuenta de los efectos a largo plazo de nuestros atajos. Es preocupante ver que cada vez más niños son diagnosticados con una variedad de enfermedades autoinmunes a una edad temprana. He tenido clientes que acuden a mí con su hijo de 2 años, su hijo de 5 años, su hijo de 11 años, su hijo de 9 años y todo el camino hasta los adolescentes y adultos jóvenes.

Las estadísticas de los EE.UU. muestran que esta generación de niños no vivirá más que sus padres debido a la dieta y la enfermedad. La dieta que causa la enfermedad, la diabetes y la obesidad.

¿POR QUE LOS NIÑOS TIENEN ALOPECIA?

Más allá de la dieta, hay toda una serie de razones por las que estamos viendo un aumento de las enfermedades autoinmunes que afectan a nuestros pequeños.

Según mis investigaciones, hay muchos culpables. Hay una dieta y un estilo de vida, un mundo de comodidades, demasiadas toxinas, factores ambientales, y la lista continúa. Expongo todos estos culpables, la raíz de los mismos, y cómo navegar por todo ello para que tú y tu familia podáis estar más sanos juntos. El Programa describe todo esto paso a paso. Si nos fijamos en el principio, los médicos han dicho que los partos por cesárea están en desventaja debido a que el bebé no recibe la flora vaginal al pasar por el canal. Muchas veces, durante una cesárea, la madre recibe antibióticos que pasan al bebé.

Un estudio del Grupo de Trabajo Ambiental encontró más de 200 sustancias químicas en los cordones umbilicales de los recién nacidos. Este estudio se realizó en los últimos años y es asombroso lo contaminado que está nuestro mundo. El uso constante de AINE o medicamentos sin receta también deteriora la salud y la función inmunitaria del niño, que apenas se está desarrollando.

Hoy en día, cuando se busca concebir, muchos sugieren una desintoxicación de ambos padres/parejas. La acumulación de toxinas repercute en la concepción y también en el bebé. Cuando finalmente comienzas a amamantar, si no te has desintoxicado antes, lo haces entonces, durante la lactancia. He visto patrones con los hijos de mis clientes; normalmente es el primer nacido el que tiene alopecia y no el segundo o tercer hijo.

“

Más allá de la dieta, hay toda una serie de razones por las que estamos viendo un aumento de las enfermedades autoinmunes que afectan a nuestros pequeños.



¿POR QUE LOS NIÑOS TIENEN ALOPECIA?

No es una coincidencia, ya que es más probable que este problema haya recibido las toxinas acumuladas de la madre. Sí, la lactancia materna es lo mejor, pero también tiene el otro efecto secundario, el de desintoxicar a la madre. Por desgracia, ambos van de la mano.

Poco después, los niños crecen y continúan con una dieta principalmente occidental o americana estándar en la mayoría de los casos. Muchas veces los alimentos ancestrales o culturales del propio país también reaccionan al sistema inmunológico del niño. Además, los niños reciben ahora más de 30 vacunas diferentes que cuando usted y yo éramos jóvenes.

Independientemente de cuál sea su postura sobre el tema de las vacunas, éstas contienen mercurio y también conservantes (por ejemplo, timerosal); (por ejemplo, sales de aluminio); o aditivos que estabilizan los virus vivos atenuados (por ejemplo, gelatina, albúmina de suero humano). Además, las vacunas pueden contener cantidades residuales de sustancias utilizadas durante el proceso de fabricación (por ejemplo, formaldehído, antibióticos, proteínas de huevo, proteínas de levadura).

De ahí la avalancha de alergias a casi todos los alimentos para niños, por no hablar de las reacciones adversas.

Nuestros cuerpos son como barriles de lluvia, acumulamos toxinas y éstas se acumulan. Una vez que el barril de lluvia se llena, brotan las enfermedades. En los cuerpos pequeños, esto ocurre más rápido que en el cuerpo de un adulto y es

comprensible, ya que todavía están creciendo y desarrollándose.

¿Ve el cuadro que he pintado?

Muchos creen firmemente que la genética juega un papel enorme, y no es así. Según el estudio de la epigenética, los genes sólo son responsables de un 10-15% de su salud. ¿El otro 80-90%? Dieta y estilo de vida. ¿Tiene más control del que cree!

Siempre hay algo más que podemos hacer para mejorar nuestra salud, en lugar de esperar a que ocurra algo o a que nos diagnostiquen algo para darnos cuenta de que no estamos tan sanos como antes o como pensábamos.

¿POR QUE LOS NIÑOS TIENEN ALOPECIA?



¿POR QUE LOS NIÑOS TIENEN ALOPECIA?

Ahora, más de 5 años después de la alopecia, sé que estoy más sana que nunca y sigo trabajando en las áreas que me suponen un reto. Estar sano y recuperar el cabello es un maratón, no un sprint. Quiero que obtengas resultados a largo plazo, no sólo ganancias a corto plazo. Sí, mis clientes ven cambios y crecimiento del cabello en tiempos más cortos, muchos en menos de 5 semanas en el Programa Signature, pero es la acción continuada la que permitirá obtener resultados a largo plazo.

Entonces, ¿cómo revertir esta situación?

¿Cómo podemos revertir la alopecia en su amado?



Si usted es un padre y quiere adoptar un enfoque saludable, holístico y orgánico para revertir la alopecia de su hijo, sepa que es muy posible hacerlo.

Si está interesado en saber más sobre Alopecia Angel y nuestros métodos, visite www.alopeciaangel.com para obtener más información, podcasts, artículos, cursos y mucho más. Te animo a que mires el **Programa Hair N' Heal (antes Signature Program)** este curso de 8 semanas rinde los más altos resultados ya que es un curso completo, paso a paso sobre cómo lograr el crecimiento del cabello en la salud, en su hijo pero también en toda su familia.

Nadie nos enseñó la dieta y el estilo de vida y, ahora más que nunca, nuestro mundo moderno exige que lo conozcamos, de dentro a fuera, si no seguiríamos experimentando mala salud y enfermedades.

¡La alopecia es reversible!

La única pregunta es la siguiente. ¿Quiere esperar entre 6 y 18 meses más para resolverlo, o quiere tomar las medidas necesarias para acabar con la alopecia?